

Le canard d'Icare

Mercredi 26 et Vendredi 28 juin / Semaine 26.2019 (J1 / JTR)

INFO PARTENAIRE

La Maison de la Nature du Sundgau fête son 20^{ème} anniversaire !

Depuis 1999, plus de 120 000 personnes ont participé aux actions d'éducation à la nature et à l'environnement que propose la Maison de la Nature du Sundgau, dont plus de la moitié sont des jeunes du territoire !

Pour marquer cette date anniversaire, la Maison de la Nature du Sundgau organise, les **1^{er} éco-dialogues du Sundgau, du 4 au 7 juillet 2019** : 4 jours pour se rencontrer, débattre et valoriser les initiatives locales autour de l'environnement... et pour faire la fête !

En effet, depuis plusieurs années, le Sundgau vit sa mutation vers le développement durable. La mise en œuvre de cette dynamique ne

va cependant pas de soi : c'est un cheminement parfois long et compliqué et de nombreuses actions peuvent être encore réalisées. Mais chacun a le pouvoir d'agir : élus, citoyens, agriculteurs, associations... Les Écodialogues sont l'occasion de nous réunir tous ensemble et réfléchir à rendre demain meilleur qu'aujourd'hui !

Voici donc 4 jours festifs pour découvrir le pouvoir d'agir des acteurs locaux, réfléchir ensemble, rencontrer des grands témoins préoccupés par l'urgence écologique !



> le **jeudi 4 juillet** : le pouvoir d'agir des élus locaux pour offrir un environnement de qualité aux habitants de leur territoire,

> le **vendredi 5 juillet** : le pouvoir d'agir des agriculteurs pour une agriculture durable,

> le **samedi 6 juillet** : le rallye des initiatives, Chacun peut agir à son échelle : écohabitat, consommer bio, jardiner ensemble, etc...

> le **dimanche 7 juillet** : c'est la fête de la Maison de la nature du Sundgau !

Vous trouverez le programme détaillé de cette manifestation sur [le site internet](#) ainsi que sur [la page Facebook](#) de la Maison de Nature du Sundgau.

Cette semaine dans vos paniers, vous trouverez, **(Sous réserve de modifications de dernière minute)**

GRAND PANIER et GRAND PANIER PLUS

| |
|--|
| 600 gr de Pommes de terre nouvelles |
| 400 gr de Haricots verts (plats ou ronds) ou 1 botte de Carottes |
| 600 gr de Fenouil |
| 2 Concombres ou 1 botte de Betteraves |
| 2 Salades |
| 150 gr d'Oignons cébette |
| 1 bouquet de Persil plat ou frisé |
| > pour le GRAND PLUS |

PETIT PANIER et PETIT PANIER PLUS

| |
|-------------------------------------|
| 450 gr de Pommes de terre nouvelles |
| 700 gr de Courgettes primeur |
| 1 botte de Betteraves |
| 1 Salade |
| 1 Salade |
| > pour le PETIT PLUS |



Produits d'origine France - Catégorie II - Issus de l'agriculture biologique - Certifié par ECOCERT FR-BIO 01 - Agriculture France

Chips de betteraves - Idéal pour l'apéro !

Ingrédients : des betteraves crues, un peu d'huile d'olive, du sel et du poivre

Préparation : Préchauffer votre four à 120°C. Epluchez les betteraves, puis émincez-les très très finement à l'aide d'une mandoline.

Placez une feuille de papier sulfurisé légèrement huilée sur une plaque allant au four puis disposez-y les rondelles de betteraves. Préparez autant de plaques que nécessaire, les rondelles ne devant pas se chevaucher.

Parsemez éventuellement de thym ou autres herbes et épices de votre choix puis placez la ou les plaque(s) dans le four 45 minutes environ. Surveillez et retournez régulièrement les chips.

Lorsque les betteraves vous semblent cuites, laissez refroidir et durcir dans le four éteint. Salez et poivrez. C'est prêt !



Jardin de Cocagne du Sud-Alsace

Association Icare, chantier d'insertion par le maraichage bio
Tél. : 03 89 66 19 99 email : adherents@asso-icare.com

Les Jardins d'Icare
3 rue des Daims
68780 Sentheim

&

Jardins du Trèfle Rouge
30 A rue de Raedersheim
68190 Ungersheim



Site web : <http://icare.reseaucocagne.asso.fr>
Facebook : page [ICARE Paniers de légumes bio](#)